



Der TuS - Wir sorgen  
für Bewegung

Susanne Altenhain



DOSB-Übungsleiterin B  
Sport in der Rehabilitation  
Sport bei Osteoporose und  
Wirbelsäulenerkrankungen

0173 89 67 952  
rehasport@tusnp.de



[www.tus-neudorf-platendorf.de](http://www.tus-neudorf-platendorf.de)

# Rehasport

bei orthopädischen  
Erkrankungen



# Ziele

---

- Wiedererlangen von Alltagskompetenzen und sensomotorischen Fähigkeiten
- Verbesserung der Funktionen des Haltungs- und Bewegungsapparates
- Stärkung des Selbstbewusstseins



# Voraussetzungen

Ärztliche Verordnung  
(unabhängig vom  
Heilmittelbudget)

Teilnahme ohne  
Vereinsmitgliedschaft  
möglich



**Donnerstag**

**16.30 - 17.15 Uhr**

MZH Neudorf - Platendorf,  
Am Mittelpunkt 9

**Ab April 2024**