

Turnreifenspaß

Name

Aufgabe	Übung	Anzahl
1.	Reifen drehen	
2.	Reifen drehen + reinspringen	
3.	Reifen rollen	
4.	Reifen rollen +durchkrabbeln	
5.	Hula Hoop	
6.	Grundsprung vorwärts	
7.	Grundsprung rückwärts	
8.	Springen auf einem Bein vorwärts	
9.	Wechselsprung links, rechts	
Punkte:		

Du hast ____ Punkte erreicht !

Du darfst dich _____ nennen !

bis 10 Punkte Anfänger / 11 - 20 Punkte Talent / 21 - 30 Punkte Köhner / ab 31 Punkte Profi